

積極裝備脫穎而出 7個習慣助學生踏上職業旅程



明愛專上學院推出「高效能人士的7個習慣(青年入職版)」(「THE 7 HABITS OF HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE® FOR CAREER READINESS」)課程,讓學生能夠積極裝備自己,迎接職場和人生挑戰。

由大學生涯走入職場,畢業生難免未能適應,對前路感到茫然。不少畢業生表示,缺乏信心能適應工作環境,相較於學校的師生、同學關係,職場上的同事關係要複雜許多。而僱主則認為,年輕一代擁有獨特個性,惟畢業生的能力與僱主期望略有出入,令兩者存在「差距」。其實,要克服職場上的困難,首先要積極裝備自己。



學生與導師坐在一起,互相分享人生經歷。

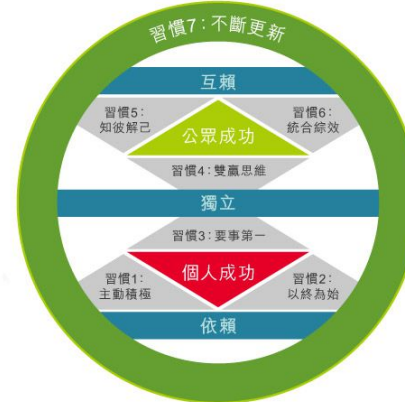
明愛專上學院院校發展項目總監黃麗儀 Lilian 指出,一般僱主認為畢業生在工作上贏取信任,單靠學術成就是不足夠的,學生須裝備多方面的職場技巧,尤其團隊合作,「有僱主反映,畢業生未懂得表達自己,時會出現溝通問題,導致不能帶領他人,同時較難與他人合作」。此外,畢業生在讀書階段的時間較自由,但當他們投入職場後,需要適應朝9晚5的打工仔作息時間,「在時間管理上,他們欠缺經驗,但實際上,很多僱主都著重這一點」。

僱主並非想像中般難服侍,他們不需要初入職場的畢業生樣樣皆精,只要肯學聽教,僱主都會花時間照顧,令他們能夠融入職場生活, Lilian 說,「換個角度去想,僱主都希望員工有責任心,能主動解難,做事有效率,良好的溝通能力使他能與不同的人合作,發揮團體精神」。



學生在課程中與其他伙伴合作,透過各種活動,學習7個習慣。

要在人生路上取得成功,便要從小培養良好的習慣,為自己訂下目標,追求進步,好好裝備自己。以下是美國管理學大師史提芬·柯維的高效能人士的7個習慣,有助你人生及職場發展:



這7個習慣緊緊相扣,越是主動積極,便越能夠掌握人生方向,繼而更有效管理整個人生。而當你擁有寬闊的胸襟,便會懂得了解別人,共同解決問題。想了解更多成功的秘訣,可參加由明愛專上學院舉辦「高效能人士的7個習慣(青年入職版)」(「The 7 Habits of Highly Effective People® For Career Readiness」)課程。在兩天的培訓中,導師會以生動活潑的方式教授。學員透過自我反思,加上學習新的思想模式,加深對「思維一行為一結果」的掌握,導師亦會分享人生經驗,以激發和鼓勵學生。

學生的話

「這7個習慣能應用於日常生活及工作上,令我注意到自己的不足。現在,我能夠正面積極地面對挑戰,有效地與人溝通、贏取別人的信任。」

「7個習慣著重正確思維,能開啓我的智慧大大提升自信。」

「7個習慣能夠提高個人求職的競爭力。」

習慣 1：主動積極

承擔責任,不會把自己的錯歸咎他人,將注意力集中在能夠影響的事情上,而不是那些能力以外的事。此外,應主動自發,決定自己的行動、態度與情緒,即使別人沒有開口要求,也主動幫忙。

習慣 2：以終為始

清楚定義自己理想的人生,在自己不同的角色和崗位上訂立目標。

習慣 3：要事第一

有了目標,便能辨清各項事情是「重要」還是「不重要」,繼而優先安排並完成最重要的事情,避免不自覺地浪費時間在處理事件。更學懂有勇氣對非重要事情說「不」,便能做好時間管理。

習慣 4：雙贏思維

與他人建立互惠互利的關係與彼此間的高度信任,從而提高合作效率。當衝突發生時,努力找出雙贏的解決方法。

習慣 5：知彼解己

通過對他人的需求和觀點進行深入了解,並努力從別人的角度來看事情。

習慣 6：統合綜效

基於創新、合作、多元化和謙虛的原則,珍視差異,和不同的人或團隊合作,努力了解別人的想法,透過與別人合作,共同想出更好的方法。

習慣 7：不斷更新

習慣7關乎身、腦、心、靈上不斷更新及取得平衡,增強動力,才能好好地實踐習慣1至6。



LILIAN 曾擔任香港宏利金融副總裁兼首席資訊科技總監,於2015年獲得香港CIO大獎,是首位女性獲得此獎項。

即掃 QR Code 了解報名詳情

